



IAA Original



IAAオリジナル

聖書とエッセンシャルオイル

この教科書は著作権法で保護されています。コピー、複写厳禁。SNSにアップしたい方は表紙のみ撮影可能です。

免責事項

この講座は製品を販売したり、製品を購入するよう勧誘することを目的としたものではありません。

この講座で紹介する内容はリラクゼーションを目的としたアロマトリートメントの教育を目的としており、診断、処方、治癒やいかなる医療類似行為を目的としたものではありません。この情報を医療行為に使用することは禁止されております。

この本の著作権は国際アロマセラピー学院に帰属しています。コピー、配布、許可のない転用は法律で禁止されています。

聖書に出てくる精油

聖書にはたくさんの精油が登場する

聖書には「油」と言葉が313回言及され、その多くは塗るための油として述べられています。また、「香」は65回、「香油」は15回の言及があります。それら言及箇所でも明らかになっている精油をご紹介します。

シダーウッド

日本語の聖書では単に「杉材」と訳されていることも多いが、英語を見るとCedarwoodになっている。貴重な材木として言及されることが多い。

列王第一6：20 「神殿の奥の部屋は純金で覆った。また祭壇をシダーウッドで覆った」

マートル

日本名は銀梅花といい可愛らしい花をつける。聖書では美女として有名なエステル王妃の別名でもあり美容効果が非常に高い。

エステル2：7 モルデカイは、おじの娘であるハダサ（ぎんばいかのヘブライ語）つまりエステルの保護者だった。エステルは容姿が美しく、父と母が死んだ時にモルデカイに養女として引き取られた。

シスタス

シスタスから取れる樹脂の別名はラダナム。ソロモンの歌2：1のローズオブシャロン がシスタスであるというのは間違っただけの知識。言語のヘブライ語は球根を意味し、この聖句はサフラン やクロッカスを指しているというのがより正確。シスタスはキャラバン隊商が命がけで輸出した重要品目の一部として登場している。古代から貴重な物資だったシスタスは近年細胞再生作用が発見され注目を浴びている。

創世記43:11 イスラエルは息子たちに言った。「この地方のよりすぐりの特産品を袋に入れ、その人への贈り物として持っていきなさい。バルサムと蜜を少し、ラダナムゴム、樹脂の多い樹皮、ピスタチオ、アーモンドなどだ。

サンダルウッド

白檀として知られている古くから崇拝と結び付けられてきた精油。金や宝石と同価値のものとして聖書の中では言及されている。

列王第一10:11 オフィルの金を載せたヒラムの船団が、オフィルから大量のサンダルウッドの木材と宝石も運んできた。

カссия

出エジプトの中で神がモーセに命じた精油ブレンドの1つに含まれる。抗菌が非常に強いので清めのためにブレンドされたことは今日の科学と驚くほど一致している。

出エジプト30:22 神はモーセに言った。「次に、最上の香料を用意しなさい。没薬を6キロ、香りの良いシナモンをその半分の3キロ、香りの良いショウブを3キロ、カシアを6キロ、全て聖なる標準重りで量る。そしてオリーブ油を3.7リットル。これらで聖なる注ぎ油を作る。上手に調合すべきである。それは聖なる注ぎ油となる。

サイプレス

日本名は、いとすぎ。ギリシャ語の名前には『永遠に生きる』という意味があるほど長生きする。

ノアの方舟の材料になったとも言われており、生命力が強い長く生きる木として有名。

エゼキエル27:6 彼らはバシヤンの巨木であなたのかいを作った。キツテムの島々からの、いとすぎ材に象牙をはめてあなたの船首を作った。

ヒソップ

病人のため、病後の処理のために度々言及される。浄化するための代表的オイル。またシダーウッドとともに用いられることが多かった。

レビ14:4 祭司は、重い皮膚病の清めのためにシダーウッド、緋色の布、ヒソプを持ってくようその人に命じる

ミルラ

日本名は没薬。防腐処理だけでなく美容のために用いられた。絶世の美女エステル王妃がミルラをたっぷり使ったビューティマッサージを受けていたことは聖書の中で有名な記述。

エステル2:12。美容のためエステルは6カ月は没薬の油で、さらに6カ月はバルサム油とさまざまなクリームでマッサージを施されることになっていたからである。

フランキンセンス

これぞ聖書のエッセンシャルオイル。聖書で一番たくさん言及されその回数は70回を超える。イエスキリストの誕生の際にプレゼントされた精油の一つ。また貴重な物資として政治や富を動かす非常に大切なオイル。王や祭司を任命する際にも用いられアノインテッドオイルとも呼ばれる。フランキンセンスにはいくつかの種類の木があるがゲリーヤングが探し出したセイクレッドフランキンセンスは聖書で使われていたものと全く同じ種類のもの。

マタイ2:11 三人の賢者は家の中に入り、母親のマリアと共にいる幼い子供を見て、ひれ伏して敬意を表した。金、ミルラ、フランキンセンスを取り出し、贈り物として差し出した。

オナイカ

安息香と呼ばれる。古代よりアラビアに近いパルディアという名前の国から輸入された香りに似ておりパルディアの漢字である『安息』から名付けられた。聖書では天幕でディフューズされた精油の1つである。

出エジプト30：34 神はモーセに言った。「次の香料を同量、用意しなさい。スタクテ樹脂、オヌカ、香り高いガルバナム、純粋な乳香。それらを合わせて香を作りなさい」

聖書的なブレンドレシピ

10週類のオイルの組み合わせ

聖書に出てくるオイルには様々な種類の効果が期待できます。ただの神聖な香りではなく、私達の生活やクライアントケアでどのように用いることが出来るでしょうか？本講座では4つの聖書の影響を受ける強く受ける聖書的なブレンドレシピをご紹介します。

ビューティーセラム	
ミルラ	3滴
マートル	3滴
フランキンセンス	2滴
ホホバなどのキャリアオイル	5ml
聖書で美容と結びつけられた2つの精油を使って作る効果抜群の美肌オイルです。実際に肌につけると良い香りになりますが華やかさが欲しい方はお好みでローズやゼラニウムを足しても良いでしょう。	
エアークレンザーミスト	
ヒソプ	3滴
シダーウッド	3滴
カッシア	1滴
無水アルコール	5ml
水（上記を混ぜてから最後に入れる）	30ml
聖書の中で清めたり汚れやから浄化するために用いられた精油です。無水アルコールに精油を混ぜたあと加水しましょう。冬の季節にもぴったりで。	
ピーサブル ディフューズブレンド	
シスタス	適量
オヌカ	適量
古代からその価値が認められ命がけで運ばれたシスタスと安息香という名前の通り安らげる精油をぜひディフューズして使いましょう。深く吸い込みご自身への影響を感じてみてください。	
聖書的高級ヴァイタフレックス	
サイプレス	1 : 1 : 1の割合
サンダルウッド	
お好みのキャリアオイル	
循環器や脳に良いとされる高級精油を反射区に使ってみましょう。脳の反射区、循環器の反射区にヴァイタフレックス。	

聖書を知識を元にしたオリジナルブレンド

ウィルダネス WILDERNESS

イスラエル人を過酷な荒野でのテント生活から守ったレシピ。命がけて聖書の地を旅したアブラハムとゲリーヤングに敬意を込めて。耳たぶと足の親指にVFしたり、キャリアを減らしてディフューズにもおすすめです。

Exodus II 3滴
マジョラム 3滴
セクレッドフランキンセンス . . . 2滴
ホホバオイル 5ml



クイーンエスター QueenEsther

外面だけでなく内面の美をも引き出したペルシャ王国の秘密のブレンド。女王エステルスの勇気と謙虚さ、真の美しさへのあこがれを込めて。ビューティーセラムとしてもおすすめです。

ミルラ 3滴
ビルドユアドリーム 1滴
サイプレス 2滴
セクレッドフランキンセンス . . . 1滴
ローズ 1滴
オリーブオイル 5ml



